

### **Ayahuaca - Expansão da Consciência**

A Ayahuasca é um meio de expansão da consciência, sendo que o estado de transe e extase é parte da prática religiosa de milhões de pessoas. Para o espiritismo o transe é condição necessária para possibilitar a comunicação com os espíritos.

A Ayahuasca joga rapidamente as ondas cerebrais de ALFA para TETA, levando para uma zona da memória onde toda avivencia irá se desenvolver, buscando e rememorando a vida interior do corpo (genética e hereditária) e a vida exterior ou social da pessoa, no presente, passado e futuro, e abrindo para a paranormalidade.

### **Mudanças no Organismo após a Injeção**

A ingestão da Ayahuasca provoca uma mudança física, afetando diretamente o cérebro, cuja frequência de ondas passa do nível BETA (ativo) para o nível ALFA (relaxado, entre 8 e 12 Hz) ou TETA (profundamente relaxado, entre 5 e 8 Hz). Simultaneamente ocorre redução do ritmo respiratório de 12-14 para 4-6 vezes por minuto, redução de oxigenação em até 20 por cento, redução do ritmo metabólico de 25 a 30 por cento, redução da pressão sanguínea, mudança no pH e nos níveis de bicarbonato de sódio do sangue, aumento da resistência da pele, bem como aumento da acuidade e sensibilidade da audição, da visão, e do tato.

### **Reações Físicas**

Difícilmente as ondas do cérebro serão alteradas sem alterar o organismo físico como um todo. Um está ligado ao outro, e naturalmente a alteração vai afetar todo o sistema nervoso. Sendo assim é inevitável que também os movimentos do esôfago e dos nossos intestinos sejam alterados, dependendo mais ou menos do estado de ansiedade e das condições físicas em que o indivíduo em questão se encontra no momento que passa pela experiência, podendo ocorrer eliminação de líquidos e substâncias aquosas retidas em algumas das dobras profundas dos mesmos, esta parte conhecida como "limpeza" ocasionando um intenso bem estar em seguida. As formas de limpeza variam de acordo com cada pessoa.

### **Reações Cerebrais**

Passando para o estado ALFA o cérebro passa naturalmente a funcionar com ondas mais calmas do que as do dia-a-dia, as BETAS, e tem a natural tendência de deter o fluxo dos pensamentos vagabundos, duais, que o habitam; trazendo um inegável bem estar, repassado para o corpo físico todo, tanto que mesmo a dor e as infecções tendem a diminuir durante o tempo em que a mente permanece em estado ALFA.

Quando estas mudanças celulares eletroquímicas ocorrem, o aumento da atividade dos neurônios é inevitável, tendo a pessoa a impressão clara de que estava dormindo e acordou de repente, remodelando as redes neurais que estavam desconexas, fazendo com que o neocórtex (pensamento e intelecto), o sistema límbico e o tálamo (sensação e emoção) e o bulbo raquiano (intuição e inconsciente) se comuniquem. Restabelecida esta conexão, costumamos sentir que "estamos salvos", no plural.

### **Efeitos Espirituais**

O Êxtase, do grego "ex stasis", significa literalmente "ficar fora", "estar fora", isto é, "libertar-se" da dicotomia da maior parte das atividades humanas. Êxtase é o termo exato para a intensidade de consciência que ocorre no ato criativo. Não é algo irracional: é supra-racional. Une o desempenho das funções intelectuais, volitivas e emotivas, provocando instantânea mudanças de comportamento.

O cérebro ao entrar em Êxtase vai começar a funcionar em ondas celebrais TETA profundo, não raro inconsciente sem a Ayahuasca, com ela este estado fica plenamente concentrado, intensamente e consciente. Quando inconsciente é porque entrou em DELTA, que sobre efeito da Ayahuasca são poucos minutos.

O êxtase elimina a separação entre objeto e sujeito alargando as fronteiras da consciência humana, levando o sujeito à criatividade.

#### **Seus efeitos são:**

- \* Oferece a certeza, a sensação de que "nada pode nos acontecer que já não nos pertença, guardado no nosso ser mais secreto".
- \* Unidade, pois o indivíduo sente que a separação entre ele e um objeto exterior não se faz mais presente, embora saiba, ao mesmo tempo, que, num outro nível ele e os objetos (animados e inanimados) estão separados.
- \* Altruísmo (transcendência do ego) e sentimento de humildade, pois a pessoa está mais capacitada a ouvir seu ser interior, superando a ansiedade, a inibição, a defesa, o controle, o conflito da loucura e da morte, e isto vale dizer que o medo diminui na vida prática.
- \* Profunda sensação interior de positividade, despertando alegria, bem-aventurança e paz.
- \* Sacralidade, o respeito e admiração em relação à presença de realidades inspiradoras.
- \* Objetividade e realidade, dadas pelos insights, ou iluminação a nível não racional, obtida por experiência direta.
- \* Paradoxalidade, experiências místicas que podem ser contraditórias, como "O Eu Existe e Não Existe".
- \* Persistentes Mudanças de Comportamento em relação ao EU, em relação à vida, em relação à própria experiência mística.

\* Livre-arbitrio ampliado devido à sensação de estar ativo, de se tornar o centro criativo de suas próprias atividades e de suas próprias percepções, mais autônomo, um agente livre, desta forma ampliando os próprios horizontes e conseqüentemente o livre-arbitrio.

\* Transcendência do Tempo e do Espaço, ao experimentar a sensação de eternidade ou infinidade.

Ajustando desta forma a emoção e a razão, acabamos de vez com a guerra existente entre estes dois lados da cabeça. Não há como acabarmos com as guerras exteriores e mundiais se não acabarmos primeiro com as desavenças dentro de nosso próprio cérebro. O resultado geral do uso da Ayahuasca pode ser descrito como a pacificação gradual da personalidade, diminuindo a ansiedade, eliminando o mau humor, e equilibrando o sistema nervoso – a razão e a emoção.